

Menu de la semaine Du 07 au 11 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation de la matinée	Lait, biscotte et chocolat	Smoothie banane	Céréales et fruits	Muesli	Tartine de confiture
					
Repas de midi (servi avec de l'eau)					Salade verte
	Nuggets vg Quinoa Brocolis	Ragout d'agneau Boulgour Bâtonnet de carottes	Poisson poché sauce citron Riz Mélange de légumes	Tome pané Coquillettes Epinard à la crème	Tarte à la tomate
	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Goûter	Galettes de riz et fruit	Mousse chocolat	Tartine au miel	Spéculos et fruit	Blévita, lait et fruits