






Menu de la semaine Du 10 mars au 14 mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation de la matinée	Blévita et fruit	Smoothie framboise	Chocolat chaud Galette de riz	Muesli et fruits	Céréale et lait
					
Repas de midi (servi avec de l'eau)					Tortilla et guacamole
	Poulet à la moutarde Riz Choux-fleurs	Aubergine panée Boulgour Brocolis gratiné	Steak haché Quinoa Carotte et panais glacé	Falafels Purée de patate douce Courgette marinée	Pate au saumon et épinard
	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Goûter	Fromage frais	Biscottes au sésame et fruits	Salade de fruits	Rouler à la confiture	Galettes de maïs et fruits